

TISANES



Contact : Julie DEBALLON
156 chemin de caillat
74930 Reignier Esery
06 15 89 93 90

TISANE N°1

S'allonger dans l'herbe

**MARJOLAINE - MÉLISSE
VERVEINE**

Un mélange pour un moment de détente autour des saveurs de la Marjolaine, de la Mélisse et de la Verveine...
Ingrédients: Marjolaine, Mélisse, Verveine, Mauve.

TISANE N°2

Soleil levant

**THYM - ROMARIN
MENTHE**

Un mélange pour démarrer la journée du bon pied! Le côté tonique du Thym Citron, du Romarin et de la Menthe Poirée vous donneront de l'énergie à revendre...
Ingrédients: Thym Citron, Romarin, Menthe Poirée, Bleuet, Souci.

TISANE N°3

La voix est libre

THYM - HYSOPE - MAUVE

Un mélange pour soulager les maux de l'hiver! La Mauve, l'Hysope et le Thym vous aideront à retrouver une douce voix...
Ingrédients: Thym Serpolet, Hysope, Mauve, Mélisse, Sarriette.

TISANE N°4

Les bons moments

**TILLEUL - MÉLISSE
MENTHE - POMME**

Un mélange pour savourer de bons moments partagés...
La saveur subtilement miellée du Tilleul, la Menthe Verte, fine et persistante, et la saveur gourmande de la pomme, vous aideront à vous évader!
Ingrédients: Mélisse, Tilleul, Menthe Verte, Pomme, Camomille.

TISANE N°5

Après le repas des gourmands

**AGASTACHE - MENTHE POIVRÉE
SARRIETTE - MARJOLAINE**

Un mélange pour retrouver un peu de légèreté et finir un repas en douceur...
Ingrédients: Agastache, Menthe Poirée, Marjolaine, Sarriette.

TISANE N°6

Souvenirs d'enfance

**MÉLISSE - TILLEUL
MENTHE**

Un mélange pour replonger dans ses souvenirs les plus doux...
Ingrédients: Menthe, Mélisse, Tilleul.

TISANE N°7

Retour de guinguette

**BASILIC - SUREAU
THYM CITRON**

Clin d'œil à une association locale qui m'est chère et qui organise des guinguettes... Ce mélange a été imaginé pour conserver sa bonne humeur après une belle soirée arrosée!
Ingrédients: Basilic pourpre, Sureau, Thym citron.

TISANE N°8

Les pieds dans l'eau

**MENTHE VERTE
VERVEINE - MAUVE**

Un mélange à consommer sans modération, allongé sur un transat, les pieds en éventail!!
Ingrédients: Menthe verte, Verveine et Mauve.

TISANE N°9

La chevauchée gourmande

**TILLEUL - AGASTACHE
MENTHE POIVRÉE**

Clin d'œil à un rallye équestre organisé sur ma commune... Ce mélange est idéal pour récupérer après une belle balade!
Ingrédients: Tilleul, agastache et Menthe poivrée.

TISANE N°10

Sous les feuilles, la framboise

**FEUILLES DE FRAMBOISIER
CASSISSIER ET BASILIC**

Un mélange fruité pour apaiser les cycles fous!
Ingrédients: Feuilles de framboisiers, de cassissier et basilic.

Les tisanes de plantes en simple: Thym commun, Menthe poivrée, Mélisse et Verveine.

ET SIMPLEMENT BON !



Le saviez vous?

Les simples sont ces plantes reconnues pour leurs vertus médicinales. Celles-ci sont soigneusement cultivées dans un espace préservé en agriculture biologique.